

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępna dla mieszkańców Powiatu Kutnowskiego
CZEŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej na 2021 rok

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	psychologiczne pedagogiczne	ul. Krzywoustego 11 99-301 Kutno	/24/355-47-50	pn.- pt. 7.30-15.30	sekretariat@pcprku tno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
2. Parafialny Zespół Charytatywny Caritas przy parafii pw. Bł. Męczenników Kutnowskich	Prowadzenie punktu konsultacyjnego z zakresu poradnictwa rodzinnego	ul. Kochanowskiego 26 99-300 Kutno	693 - 799 - 292	Punkt prowadzi konsultacje z zakresu: - poradnictwa rodzinnego śr. 17.00-18.00 - mediatora pojednawczego śr. 18.00-19.00 - prawne wt. 16.00-17.00 - dla osób uzależnionych i członków ich rodzin pn. 16.00-17.00	kancelaria@meczennicykutnowscy.pl	Każdy potrzebujący
3. Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Poradnictwo rodzinne, prawne, podejmowanie działań w ramach procedury „Niebieskiej Karty”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie 25 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.-pt. 7.30-15.30	gops@oporow.pl	Osoby doznające przemocy i ich członkowie

PSYCHOLOGICZNE

4	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kutnie	Porady psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kościuszki 52 99-300 Kutno	/24/253-38-29 tel./fax /24/355-78-85	Codziennie 9.00-15.00	pppkutno@poczta.onet.pl www.pppkutno.pl	Dzieci, młodzież, nauczyciele oraz rodzice, wychowawcy grup wychowawczych i specjaliści udzielający pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach
5	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzys psychiczny, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA 22 484-88-01 -Linia wsparcia Fundacji ITAKA 22 654-70-70		www.linia wsparcia .pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
6	Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	Wsparcie i pomoc w sytuacjach kryzysowych, narastających w okresie pandemii	Samorząd Województwa Łódzkiego	726-611-611 Snapchat i Messenger- pogadajmytutaj	7 dni w tygodniu 15.00-18.00 Czat: 18.00-21.00	Snapchat i Messenger- pogadajmytutaj	Dzieci i młodzież województwa łódzkiego oraz ich rodzice i opiekunowie

PEDAGOGICZNE

7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kutnie	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne	ul. Kościuszki 52 99-300 Kutno	/24/253-38-29	Codziennie 9.00-15.00	pppkutno@poczta.onet.pl www.pppkutno.pl	Dzieci, młodzież, nauczyciele oraz rodzice, wychowawców grup wychowawczych i specjalistów udzielających pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach
---	---	---	-----------------------------------	---------------	-----------------------	--	--

POMOC SPOŁECZNA

8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Krzywoustego 11 99-301 Kutno	/24/352-04-10 /24/355-47-50	pn.- pt. 7.30 -15.30	sekretariat@pcprku tno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Witosza 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	pn.-pt.7.30-15.30	gopskutno@poczta.onet.pl	mieszkańcy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łanietach	Pomoc społeczna	99-306 Łanietą 15F	/24/356-74-05 570-701-102	pn.-pt.7.30-15.30	gopslanietal@op.pl	mieszkańcy
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bedlnie	Pomoc społeczna	Bedlno 24, 99-311 Bedlno	/24/282 17 64	pn.-pt. 7.30- 15.30	gopsbedlno1@wp.p 1	mieszkańcy
12	Gminny Ośrodek Pomocy	Pomoc społeczna	Wołodrzya 7 99-350 Ostrowy	/24-356-15-75	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@noweostrowy.pl	mieszkańcy

	Spolecznej w Nowych Ostrowach							
13	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowicach	Pomoc społeczna	Nowy Rynek 17 99-352 Dąbrowice	/24/252-50-32 /24/252-25-89 782-266-714	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsdabrowice@op.pl	mieszkańcy	
14	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzyżanowie	Pomoc społeczna	Krzyżanów 10 99-314 Krzyżanów	/24/356-22-02 /24/356-29-09	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@krzyzanow.p l	mieszkańcy	
15	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie	Pomoc społeczna	99-322 Oporów 25	/24/383-11-53	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsoporow@poczta.onet.pl	mieszkańcy	
16	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	pn.-pt. 7.00-15.00	Beata.bak@gminas trzelce.eu	mieszkańcy	
17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Warszawskie Przedmieście 10A 99-300 Kutno	/24/253-78-47 /24/253-44-46 /24/253-43-09 /24/254-95-68	pn. 10.00-14.00 wt. 11.00-17.00 śr. zamknięte czw. 10.00-14.00 pt. 10.00-14.00	www.mops.kutno.p l sekretariat@mops.k utno.pl	mieszkańcy	
18	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żychlinie	Pomoc społeczna	ul. Barlickiego 15A 99-320 Żychlin	/24/351-20-62	pn.-wt. 7.30-15.30 śr. 7.30-16.30 czw.-pt. 7.30-15.30	sekretariat@mgops zychlin.pl	mieszkańcy	
19	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 15 99-340 Krośniewice	/24/252-35-45	pn.-pt. 7.30-15.30	mops@krosniewice .pl sekretariat@mgops krosniewice.pl	mieszkańcy	

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

20	Urząd Miejski w Krośniewicach	Punkt konsultacyjno-informacyjny w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi	ul. Poznańska 5 99-340 Krośniewice	609-620-488	śr. 16.00-19.00	gkrrpa@krosniewice.pl	Osoby z problemami alkoholowymi, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą
21	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oporowie	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	pn.-pt. 7.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym
22	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowicach	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	ul. Nowy Rynek17 99-352 Dąbrowice	/24/252-25-87	data ruchoma (informacja o dacie i godzinie przyjęć interesantów pod wskazanym nr tel.)	sekretariat@dabro.wice.pl	Osoby z problemem alkoholowym
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzelcach	Punkt konsultacyjno-informacyjny osób uzależnionych i współuzależnionych (konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo)	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/356-66-11	I oraz III czwartek miastąca w Urzędzie Gminy w Strzelcach	marek.syska@gminastrzelce.eu	Osoby z problemami alkoholowymi i oraz członkowie ich rodzin
24	Poradnia Leczenia Uzależnień w Kutnie	Porady dotyczące uzależnień. Terapie indywidualne i grupowe, wizyty lekarskie.	ul. Kościuski 52 99-300 Kutno	/24/388-03-87	pn. 13.00-18.00 śr. 14.00-19.00 czw. 8.00-11.00 pt. 8.00-16.30	nzo.z.kss@szpital.kutno.pl (z dopiskiem: poradnia leczenia uzależnień)	Mieszkańcy powiatu

25	Punkt Interwencji Kryzysowych Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Kutno	„Niebieska Linia” Klub Abstynenta „Trzeźwość”	ul. Wileza 5A 99-300 Kutno	/24/253-64-60	pn.-pt. 16.00-22.00 sob. 16.00-22.00 ndz. 16.00-22.00	gopskutno@poczta.onet.pl	Każdy kto potrzebuje pomocy - os. z problemami alkoholowymi, rodzinnymi, wychowawczymi
26	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Kutnie	Udzielania pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Kutnie ul. Witosła 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	pn.-pt. 7.30-15.30	gopskutno@poczta.onet.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą (mieszkańcy gminy Kutno)
27	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielania pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	Każdy pierwszy pon. miesiąca godz. 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą
28.	Fundacja „ARŚ VITA”	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. Oporowska 20 99-300 Kutno	605-911-595	konsultacje telefoniczne od pn.-pt. 9.00-21.00	arsvitamost@wp.pl	Każdy potrzebujący

29	<p>TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie</p>	<p>Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemoc, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej</p>	<p>ul.3Maja 16-18 99-300 Kutno</p>	<p>500-205-492 506-055-442</p>	<p>Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemoc w śr. i sob. 15.30-17.30 -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom -pomoc pedagogiczną i prawną -prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych środy i soboty 18.00-20.00</p>	<p>zosia54@gmail.com www.teenchallenge.pl</p>	<p>Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym od poniedziałku soboty w godz. 9.00-18.00</p>
30	<p>Katolickie Stowarzyszenie Wychowania w Trzeźwości Regionu Kutnowskiego przy Sanktuarium Maryjnym w Głogowcu</p>	<p>Prowadzenie punktu pomocowo-informacyjnego oraz spotkań trzeźwości</p>	<p>Głogowiec 10 99-300 Kutno</p>	<p>/24/254-23-80 662-962-653</p>	<p>Punkt czynny w pn. śr. i pt. godz. 17.00-20.00, czw. 18.00-21.00-oring AA, trzecia sob. miesiąca godz. 17.00-oring otwarty AA, śr. 17.00 – AL.-ANON, pierwsza śr. miesiąca oring otwarty oraz kontakt tel. codzienne /24/ 2854-23-80 lub 662-962-653</p>	<p>sun2@interia.eu</p>	<p>Każdy potrzebujący</p>

31	Kutnowskie Stowarzyszenie NIE JESTES SAM	Prowadzenie działalności pomocowej, informacyjnej i terapeutycznej w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	99-300 Kutno ul. Kilińskiego 1	/24/254-90-10	pn.-pt.7.30-15.30	kkob2@wp.pl	Każdy potrzebujący
32	Stowarzyszenie Rodzimy Klub Abstynenta „Przystań Życia”	Terapeutyczna w zakresie uzależnienia od alkoholu Psychologiczne Prawne	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695-054-433	wt.- pt. 17.00-19.00 niedz. 16.00-19.00	wasiakmirek@o2.p 1	Forma konsultacyjno-informacyjna, poradnictwo, indywidualna pomoc
33	Punkt konsultacyjno-informacyjny w Strzelcach	Poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/356-66-11	Druga i ostatnia środa i czwartek miesiąca godz. 15.30 – 17.30		Osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie
34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społ., poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/256-66-13	pn.-pt.7.00-15.00	beatr.bak@gminast rzelce.eu	Osoby potrzebujące
35	Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Trzeźwość”	Organizacja spotkań trzeźwości i prowadzenie klubu abstynenta Prowadzenie spotkań trzeźwości, zajęć świetlicowych, sportowych, organizacja imprez okolicznościowych. spotkań i wyjazdów	ul. Wilcz 5A 99-300Kutno	/24/253-64-60	Klub czynny od poniedziałku do soboty w godz. 16.00-20.00 W ramach klubu funkcjonują grupy samopomocowe -Al.-Anon-dla osób współzależnych.- pn. godz.18.00 -AA “Nowa Droga” dla os. uzależnionych- wt. 18.00		Każdy potrzebujący

		integracyjnych				- AA „Trzeźwość” śr. 18.00 - DDA „Ciepłko” Dorośle dzieci alkoholików - czw. 18.00 - Al-Aten - dla dzieci pt. 16.00 - „Pojednanie” – os. uzależnione ndz. 16.00			
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ									
36	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie przy GOPS w Kutnie	Przemoc w rodzinie	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	pn.-pt.-7.30-15.30	gopskutno@poczta.onet.pl	Osoby i rodziny dotknięte przemocą (mieszkańcy gminy Kutno)		
37	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	-Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomani oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinnom osób uzależnionych i zagrożonych	ul. 3Mają 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506-055-442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomani oraz przemocy w środy i soboty 15.30-17.30 -prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych środy i soboty 18.00-20.00	zostia54@gmail.com www.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00		

		uzależnieniom - pomoc pedagogiczną i prawną						
38	Zespół Interdyscyplinarny w Strzelcach	Przemoc w rodzinie	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	Jeden raz na kwartał lub w razie potrzeb	beat.a.bak@gminast rzelce.eu	Osoby potrzebujące	
39	Punkt informacyjno- konsultacyjny w Oporowie	Udzielania pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 12.30-15.30		Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą	
40	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. - sob. godz. 8.00-22.00 ndz. i święta godz. 8.00-16.00	www.niebieskalinia .info niebieskalinia@nie beskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej	
41	Punkt Interwencji Kryzysowych Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Kutno	„Niebieska Linia” Klub Abstynenta „Trzeźwość”	ul. Wilecza 5A 99-300 Kutno	/24/253-64-60	pn.-pt. 16.00-22.00 sb. 16.00-22.00 ndz. 16.00-22.00		Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie	

INTERWENCJA KRYZYSOWA

42	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kutnie	Zapewnienie całodobowej informacji w przypadku zdarzenia lub sytuacji kryzysowej	ul. Kościuski 16 99-300 Kutno	792-006-314 693-727-373	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	pczk@powiatkutno.eu	Świadek zagrożenia kryzysowego
43	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 02-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: /22/ 361 69 00 /22/361-69-01 /22/361-69-02 /22/361-69-03 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
44	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie	Promocja zatrudnienia., tagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Wyszyńskiego 11 99-300 Kutno	/24/ 355 70 50	pn.-pt. 9.00-15.00	loku@praca.gov.pl praca.kutno.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
45	PUP Filia w Żychlinie	Promocja zatrudnienia., tagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Bartickiego 15 a 99-320 Żychlin	/24/ 351 20 65	pn.-pt. 9.00-15.00	lokuzy@praca.gov.pl praca.kutno.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego

46	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi	Promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź	/42/ 632 01 12	pn.-pt. 8.00-16.00	lowu@wup.lodz.pl wuplodz.praca.pl	Mieszkańcy woj. łódzkiego
47	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno- Konsultacyjne szkół zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15- 161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8.00-18.00	www.zielonalinia.g ov.pl kontakt@zielonalin ia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
48	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Subwenio, Fundacja Interwencji Kryzysowej i Pomocy Psychologicznej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Rewolucji 1905 nr52 (Budynek G AHE) wejście również od ul. Pomorskiej 51 pok. H002 i 116 93-266 Łódź Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie ul. Warszawskie Przedmieście 10A 99-300 Kutno	514 025 546	pn., śr., czw. pt. 8.00-18.00 wt. 8.00-20.00 sob. 9.00-13.00 w Kutnie wt. 14.00-18.00	www.subwenio.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

49	Komenda Powiatowa Policji w Kutnie	Sprawy o przestępstwa i wykroczenia	Ul. Toruńska 14 99-300 Kutno	47 842-21-00 tel. zaufania 47 844-27-93	7 dni w tygodniu	www.kutno.policja.gov.pl v.pl komendant@kutno.lid.policja.gov.pl	mieszkańcy powiatu kutnowskiego
50.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem Centrum Służby Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Broniewskiego 1a 93-162 Łódź	/42/ 682-20-22, /42/684-14-60	pn.- czw. 10.00-18.00 pt. 10.00-16.00	www.csr.org.pl csr@csr.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
51	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kutnie	Sprawy konsumenne	Starostwo Powiatowe w Kutnie 99-300 Kutno ul. Królowej Jadwigi 7	/24/355-47-56	Przyjęcia interesantów: pn. 12.00-15.00 śr. 12.00-15.00 pt. 8.00-11.00 oraz każdy 2 i 4 wtorek miesiąca w Urzędzie Gminy w Żychlinie przy ul. Bartickiego 15	rzecznik.konsument@powiatkutno.eu	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
52	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi	Ochrona interesów i praw konsumentów oraz interesów gospodarczych państwa w zakresie określonym ustawą o Inspekcji Handlowej lub przepisach odrębnych.	ul. Gdańska 38 90-950 Łódź	tel. /42/ 636 03 57 faks/ 42/ 636 85 50	pn. 7.30-15.30 wt. 8:00-16:00 śr., czw., pt.: 7:30-15:30	sekretariat@wiih.lodz.pl /42/ 632-16-50; 731 794 646 prsk@wiih.lodz.pl	Konsumentei

53	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8.00- 18.00	www.uokik.gov.pl porady@dлакonsument ow.pl	Prawo konsumentów
----	---	--------------------------	--	--	----------------------------------	--	----------------------

PRAWA DZIECKA

54	Rzecznik Praw Dziecka – dzieciocy tel. zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel./22/583-66-00 fax./22/583-66-96 pn.-pt. 8.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.-pt. 8.15-20 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji równieżniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
55	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo w zakresie praw i interesów dziecka	Ul. Oleandrów 6 00-450 Warszawa	/22/626-94-19	pn.-pt. 9.00-17.00	kopd@kopd.pl	cały kraj

PRAWA PACJENTA

56	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Łodzi	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego -prawa pacjenta	ul. Kopcińskiego 58 90-032 Łódź	/42/ 275-40-01	pn.-pt. 8.00- 16.00	sekretariat@nfz- lodz.pl kancelaria@nfz- lodz.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego
57	Rzecznik Praw	Ochrona praw	Biuro RPP	800 190 590 Bezpłatna infolinia	pn. - pt.	www.bpp.gov.pl	Z porad może

	Pacjenta	pacjenta	ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub v.pl lub /22/ 532 82 43	godz. 08.00-20.00	kancelaria@rpp.gov.pl	korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
58	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Uprawienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-18.00 sob. 8.00-16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
59	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 8.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpip.s.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

60	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
----	---	---	--	--	------------------------------	--	--

PRAWO PRACY

61	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi	Porady w zakresie prawa pracy, BHP	Al. Kościuski 123 90-441 Łódź	13 /42/ 636 23	pn.-pt.8.00-16.00	kancelaria@lodz.pip.gov.pl www.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
62	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi Oddział w Kutnie	Porady w zakresie prawa pracy, BHP	ul. Grunwaldzka 5 99-300 Kutno	/24/ 254 21 90	pn.8.00-16.00; wt.- pt 10.00-14.00 porady prawne	www.pip.gov.pl kutno@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
63	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel./22/ 391 82 15	801 002 006 (dla tel. stacji.) 459 599 000 (dla tel. kom.) /22/ 111-35-88	pon.-pt. 9.00-15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy

		fax /22/ 391 82 14	(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)		
--	--	--------------------	--	--	--

PRAWO PODATKOWE

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
64	Urząd Skarbowy w Kutnie	Informacje podatkowe dot. PT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Troczewskiego 12 99-300 Kutno	/24/355-61-00	pn. 7.30- 18.00 wt.- pt.7.30- 15.30	us.kutno@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
65	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko- Biała	8801 055 055 (z tel. stacjonarnych; (/22/ 330 03 30 z tel. kom. ; 48 /22/33 00 330 (z tel. zagr. (koszt zgodnie z taryfą oper.)	pn.- pt. godz. 7.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkow kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
66	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerzolimskie 87	Ubezpieczenia emerytalne /22/333-73-37 Ubezpieczenia bankowo- kapitałowe	pon.-pt. 8.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

		02-001 Warszawa	/22/333-73-38		porady@COVID@rf.gov.pl		
INNE							
WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji				
67	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biurowo RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 8.00-16.00	www.rpo.gov.pl biuro@rzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt. 2):

Zapisy na wizyty pod numerami telefonów: 537-449-098

Porady co do zasady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie. Udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej

i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobięcie ciężarnej, udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza migowego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów lub pod adresem e-mail.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i odpłatne poradnictwo obywatelskie oraz która złoży stosowne oświadczenie.

L.p.	PROWADZĄCY	ADRESY DYZURÓW	DNI I GODZINY	LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH	ZAKRES PORADNICTWA	DANE KONTAKTOWE
1.	Radcy Prawni	Starostwo Powiatowe w Kutnie, ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno, pokój nr 50,	pn.-wt. 8.30- 12.30 śr. 11.30-15.30 czw.-pt. 8.30- 12.30	Tak	<p>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym, - wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, - sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt. 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym, - sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzeczownika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz 	<p>zapisy w godz. 7.30-15.30 537-449-098 npp@powiatkutno.eu</p> <p>https://bip.powiatku tno.eu/dokumenty/ menu/69</p>
2.	Adwokaci	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie, ul. Wyszyńskiego 13, 99-300 Kutno pokój nr 5	pn.8.30-12.30 wt.11.30-15.30 śr.-pt.8.30-12.30	Tak	<ul style="list-style-type: none"> - sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzeczownika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz 	<p>zapisy w godz. 7.30-15.30 537-449-098 npp@powiatkutno.eu</p> <p>https://bip.powiatku tno.eu/dokumenty/ menu/69</p>

3.	Fundacja Celeste z siedzibą w Łodzi, Pl. Wolności 8 lok. 1U 90-558 Łódź KRS:0000521067	Urząd Miejski w Krośniewicach, ul. Poznańska 5, 99-340 Krośniewice	pn.-pt. 8.30-12.30	Tak	poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.	zapisy w godz. 7.30-15.30 537-449-098 npp@powiatkutno.eu https://bip.powiatku tno.eu/dokumenty/ menu/69
4.	Starostwo Powiatowe w Łęczycy, Plac Tadeusza Kościuszki 1, 99-100 Łęczycza	Starostwo Powiatowe w Łęczycy, Plac Tadeusza Kościuszki 1, 99-100 Łęczycza	pn.-pt. 12.00-16.00		<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatna mediacja</p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje:</p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.</p>	zapisy w godz. 7.30-15.30 885-106-060 pomocprawna@leczyca.pl https://leczyca.biu lelyn.net/?bip=1& cid=45&bosc=N
5.	Caritas Diecezji Łowickiej	99-400 Łowicz, ul. Podrzeczna 30 (siedziba Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności)	pon.-pt. 8.00-12.00			zapisy w godz. 8:00-16:00 46 811-53-18 dorota.kirnej@powiatlowicki.pl

6.	<p>Punkt Stowarzyszenia Mazowsze Razem Łętowno Bodzanów</p>	<p>09-500 Gostynin ul. Ozdowskiego 1a</p>	<p>pon.-pt. 7:30-11:30</p>	<p>Nieodpłatna mediacja obejmuje:</p> <p>Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu. Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach sportnych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej. Usługa może obejmować również: rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubowych metod rozwiązywania sporów; Przygotowanie projektu umowy o mediacje lub wniosku o mediacje, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu. Uprawniona do zainicjowania takiej darmowej mediacji jest każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc</p>	<p>zapisy w godz. 7:30-15:30 539-522-155 http://www.gostynin.powiat.pl/podreka/885-bezplatna-pomoc-prawna</p>
----	---	---	--------------------------------	--	--

					<p>prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków.</p>	
--	--	--	--	--	--	--

Starosta Kutnowski



 STAROSTA KUTNOWSKI
 Daniel Kowalik